



# JOURNEE DEPARTEMENTALE DE LA RETRAITE SPORTIVE

LUNDI 02 JUIN 2025

**Espace Claudius DUPORT, La Croix Meyssant SAVIGNEUX**

Coordonnées GPS 42.61250, 4.07875

Inscription et règlement obligatoires auprès de vos responsables de Club avant le  
**16 AVRIL**

**Chèque de participation: 19€ à établir au nom de votre club**

## Organisation de la journée

- à partir de 8h30 accueil avec café et viennoiseries offerts
- 9h15 à 11h15 activités au choix (**sur inscription, places limitées**)
- Sauf Départ 9h00 pour la visite de Montbrison
- 11h15 - 12h30 Protocole puis apéritif offert
- 12h30 repas (pris à la salle polyvalente (distante de 500m, 10mn))
- 14h30 à 17h activités au choix (**sur inscription, places limitées**)

### Activités proposées le matin

- Visite Guidée Montbrison 9h00-11h15
- Marche 7km 9h15-11h15
- SMS - Activ Mémoire 9h15 "Jeux de L'oi(r)e"
- Découverte Tir à l'arc
- Pétanque
- Possibilité Molkky

Buvette sur place,  
Café, Thé  
Sodas  
Bière  
Eau Gazeuse

### Activités l'Après Midi

- Marche 7km 14h30-17h00
- Visite Guidée Montbrison 14h30-17h00
- Danse 14h30-17h00
- Découverte Tir à l'arc
- Pétanque
- Jeux de société
- Possibilité Molkky

### Pour la Pause de Midi, Repas (Traiteur Carré Des Lys)

#### Entrée

Pressé de rouget et légumes en feuilletine de courgettes au basilic, mayonnaise

#### Plat Froid

Filet de poulet, Tapenade de tomate, pâtes fusili et légumes de saison

#### Fromage

Fourme de Montbrison sur pain de campagne

#### Dessert

Panna cotta du moment

#### Café

Inscription et règlement obligatoires auprès de vos responsables de Club avant le  
**16 AVRIL**

**Chèque de 19€ à établir au nom de votre club**

**Merci à la Municipalité de SAVIGNEUX pour son soutien**

**Merci à nos Partenaires: AUDIOSOLUTION Montbrison -- Traiteur Carré des Lys, Savigneux -- Cotes du Forez Maxime GACHET St Georges Haute ville -- France Bières, Savigneux -- Crédit Agricole, Montbrison -- CARMA Prêt à porter, Montbrison -- FLO Coiffure, Savigneux**