



## Votre programme de séjour 7 jours 6 nuits

Jour 1 diner

Jour 2 **LES VIEUX SALINS D'HYÈRES**

*(Demi-journée)*

Les Vieux Salins sont un véritable sanctuaire biologique de plus de 360 hectares, protégés par le Conservatoire du littoral depuis 1996. Exploités dès le Moyen-âge, ces salins ont subi de nombreuses restructurations au cours des siècles, et leur activité a cessé en 1995.

Cette balade, accessible à tous, longe ces zones humides sur plus de 3 km au bord de l'eau. Après avoir croisé quelques vestiges de la seconde guerre mondiale, vous arriverez au Port Pothuau, nommé en référence à l'amiral, ministre de la Marine dans le gouvernement Thiers, qui a initié sa construction.

Ensuite, c'est depuis une digue au cœur des anciens salins, dans la petite partie ouverte au public, que nous observerons ce patrimoine écologique remarquable.

### **Informations pratiques :**

Niveau : très facile

Durée de marche : 1h30 – Dénivelée : insignifiant

Accès à l'intérieur des Vieux Salins uniquement du mercredi au dimanche

Accès autocars / voitures : 10 km

Déjeuner hôtel

### **PORQUEROLLES (15 km)**

Route vers la presqu'île de Giens jusqu'à l'embarcadere de la Tour Fondue. Traversée vers l'île de Porquerolles en navette régulière (15 min) : Visite à pied du village, montée au Fort Ste Agathe (historique des îles d'Hyères), vue sur la Plage de la Courtade et la plaine du Conservatoire botanique, les vignobles et le sémaphore, point culminant de l'île.

Descente vers le village et temps libre.

**Information pratiques : excursion UNIQUEMENT en après midi**

Jour 3

### **RANDONNÉES TERRE ET MER**

#### **MASSIF DE LA COLLE NOIRE (Demi-journée)**

Ces collines, situées entre Carqueiranne et le Pradet, offrent de très belles perspectives sur la Méditerranée, la rade de Toulon, et les îles d'Hyères. Les sentiers y serpentent entre mer et maquis méditerranéen, pins et chênes-lièges. Une partie ayant été incendiée en 2005, vous vous trouverez au cœur d'une nature en pleine renaissance : c'est une explosion de fleurs multicolores au printemps.

Vous découvrirez également le petit port des Oursinières, et l'ancienne mine de cuivre de Cap Garonne. Les plus sportifs grimperont vers les fortifications de la Gavresse ou de la Colle Noire.

Maryline GAILLARD-JAY

Port : [mgaillard-jay@vacancesbleues.com](mailto:mgaillard-jay@vacancesbleues.com)

DIFFUSION TOURISME – SAS au capital de 914 694 €  
Siège social : 32, rue Edmond Rostand – 13006 Marseille  
Adresse postale : BP 217 – 13431 Marseille cedex 06  
RCS Marseille 421 866 344 – Abou France n°IM013100135  
N° TVA Intracommunautaire : FR 60 421 866 344



En outre, sur demande, ces randonnées peuvent être combinées à la visite du Musée de la Mine de Cap Garonne (payant) ou être effectuées à la journée (uniquement niveau modéré).

**Informations pratiques :**

Niveaux : facile à modéré

Durée de marche : 2h00 – Dénivelée : 120 m

Accès autocars / voitures : 15 km

Déjeuner hôtel

**HYÈRES Médiéval (10 km)**

Visite guidée de la vieille ville d'Hyères, classée Ville d'art et d'histoire : porte Massillon, rue des Porches, Tour des Templiers. Montée jusqu'à la Collégiale St Paul et vue panoramique sur les îles d'or.

Temps libre dans le quartier historique, piétonnier et commerçant.

**Informations pratiques :** la visite s'effectue à pied. Bonne condition physique recommandée.

Jour 4 matinée libre

Déjeuner hôtel

**BORMES- les MIMOSAS (50 km)**

Route des « Châteaux », depuis la Londe vers le Fort de Brégançon... que l'on aperçoit à travers les vignobles ! Montée à Bormes par le col de la Griotte : visite du village par ses ruelles pittoresques, l'église et les ruines du Château Médiéval. Découverte des plantes exotiques (un des villages le plus fleuri de France). Superbe panorama sur les îles et temps libre.

Jour 5 journée **LE CROUPATIER (Journée)**

Cette belle boucle s'effectue à partir du centre culturel de Châteauvallon. Vous traversez les ruines de l'oppidum celto-ligure de la Courtine, puis, par un chemin en balcon sur les gorges du Destel, vous atteindrez les crêtes du Croupatier. Superbes vues sur le Château d'Evenos et ses légendes d'un côté, et sur la rade de Toulon de l'autre.

**Informations pratiques :**

Niveaux : modéré à sportif

Durée de marche : 4h30 – Dénivelée : 400 m

Accès autocars / voitures : 35 km

Jour 6 **LE CAP DE LÉOUBE (Demi-journée)**

Un sentier exceptionnel au bord de l'eau part de la plage de L'Argentière, à la Londe-les-Maures, et va jusqu'au Cap de Léoube. Il vous permettra de découvrir la faune et la flore sur une portion de la côte encore préservée par le classement du site depuis 1975.

A parcourir en aller-retour, à la demi-journée, mais nous vous recommandons plutôt le circuit à la journée intitulé "Collines et littoral de Bormes-les-Mimosas" qui emprunte le même chemin.

**Informations pratiques :**

Niveaux : facile à modéré

Durée de marche : 2h00 – Dénivelée : 110 m

Maryline GAILLARD-JAY

Port : [mgailard-jay@vacancesbleues.com](mailto:mgailard-jay@vacancesbleues.com)





Accès autocars / voitures : 15 km

Déjeuner hôtel

**COLLOBRIÈRES - L'AUMERADE (65 km)**

Route vers Pierrefeu puis Collobrières, capitale du massif des Maures : visite du village et visite libre de l'exposition sur la Châtaigne. Route vers le Domaine de l'Aumerade : Musée des Santons à travers le monde et dégustation des vins....

**Information pratiques :** excursion à privilégier en après midi

Jour 7 départ après le petit déjeuner