

# UN HOMME DEBOUT

Chorégraphie traduite d'une vidéo pour la Retraite Sportive

Musique : Un homme Debout de Claudio Capéo

Niveau : débutant

Genre : Valse - 24 Temps

**Tag de 12 temps à la fin de la 4<sup>ème</sup> reprise sur le mur de 12 heures**

**Cette feuille de danse a été préparée pour les clubs de la retraite sportive. Pour la version originale se reporter à la feuille de danse du chorégraphe qui seule fait foi.**

<b>1<sup>ère</sup> figure</b>	
1 à 3	½ pas de rumba box avec départ à droite
4 à 6	½ pas de rumba box mais sur le 6 <sup>ème</sup> temps – PG poser en avant

<b>2<sup>ème</sup> figure</b>	
1 à 3	Rock step du PD devant (2 tps) et le 3 <sup>ème</sup> temps poser PD légèrement en arrière
5 à 6	Coster step

<b>3<sup>ème</sup> figure</b>	
1 à 3	PD à droite – rassembler PG – PD croiser devant PG
5 à 6	PG à gauche – rassembler PD – PG croiser devant PD

<b>4<sup>ème</sup> figure</b>	
1 à 3	PD à droite – rassembler PG – PD ¼ de tour à droite
4 à 6	PG devant – ½ tour à droite – PG devant

**TAG SUR LES « LA LA LA » faire un tour complet en faisant :**

PD à droite – glisser PG à côté PD – poser PG avec ¼ tour à gauche

A faire 4 fois en tout.